

Vortrag «Stopp dem Nonstop»

Eine Anstiftung zur Entschleunigung

Mittwoch, 23. September 2020, 19.30 – 21.30 Uhr

BZZ Zofingen, Mehrzweckraum ZU25, Strengelbacherstrasse 27



Foto: AdobeStock.com / sputanski und Sergey Nivens

Immer mehr, immer schneller, immer effizienter, – so heisst eine gesellschaftliche Maxime in unserer Zeit. Was vielen etwas einträgt, bringt andere um so wichtige Dinge wie Seelenruhe, Gelassenheit und offene Zeiten. Und das nicht ohne Folgen: Immer mehr Menschen klagen über Müdigkeit, Stress, Druck, Erschöpfung und Leere. Immer mehr ist von hyperaktiven und aufmerksamkeitsgestörten Kindern die Rede. Und das Burnout ist in der Kindheit angekommen. Immer mehr und immer jüngere Jugendliche suchen den Ausweg in irgendwelchen Räuschen. Da kann es nicht schlecht sein, bedächtig zu werden. Und in Zeiten der unfreiwilligen Entschleunigung durch Covid-19 machen wir gerade einschlägige Erfahrungen. Cornelia Kazis lädt in ihrem Referat zu einer Denkpause ein und schlägt ganz konkrete Schritte zur Entstressung des Alltags mit Kindern vor.

Kosten

Mitglieder S&E/VHS: CHF 10.00
Nichtmitglieder: CHF 15.00

Anmeldung

zofingen@schule-elternhaus.ch
www.vhs-zofingen.ch, info@vhs-zofingen.ch

Referentin Cornelia Kazis ist Autorin und langjährige Redaktorin von Radio SRF 2 Kultur. Sie ist eine gefragte Referentin und Moderatorin zu gesellschaftlichen Themen. www.corneliakazis.ch



In Zusammenarbeit mit der

www.vhsag.ch



VHS
VOLKSHOCHSCHULE
REGION ZOFINGEN