

Workshop in Zofingen (mit Schauspieler) Konfliktkompetenz und Körpersprache

Samstag, 14. Mai 2022, 09.30–12.00 Uhr oder 14.00–16.30 Uhr
Zunftthaus zu Ackerleuten, Fegergasse 25, Zofingen



Foto: AdobeStock.com

In diesem aussergewöhnlichen Workshop lernen die Teilnehmer*innen in einem abwechslungsreichen Mix aus Theorie und Praxis sowohl die Grundlagen der Körpersprache, die Abläufe im Körper wie auch den gezielten Umgang mit der eigenen Körpersprache kennen. Dazu gehört als zentrales Element das Verstehen von körperlichen und seelischen Abläufen in Extremsituationen sowie die gegenseitige Unterstützung im Bedarfsfall. Des Weiteren üben und reflektieren die Teilnehmer*innen das frühe Erkennen von Konflikten und trainieren zu deeskalieren. Dabei stehen Körpersprache und Taktik im Zentrum. Anhand von Fallbeispielen wird zusammen mit den Coaches das Reflektieren der eigenen Körpersprache und die Interpretation des Gegenübers geübt.

Dauer: 2 bis 2½ Std. Es gibt zwei gleiche Workshops. **Teilnehmerzahl:** 15–20 (pro WS)

Kosten

Mitglieder S&E/VHS: CHF 50.00

Nichtmitglieder: CHF 55.00

Anmeldung

zofingen@schule-elternhaus.ch

www.vhs-zofingen.ch, info@vhs-zofingen.ch



Workshopleitung

Béatrice Zimmerli, Fachreferentin Konfliktkompetenz und Körpersprache

Bereits während meines Studiums an der Internationalen Akademie für Körpersprachen in Paris spezialisierte ich mich auf das Fachgebiet Aggressionsmanagement und Früherkennung. Seit 1998 unterrichte, begleite und schule ich Mitarbeitende von Firmen, Schulen und Instituten sowie Privatpersonen aus verschiedenen Bereichen. Mittels Körpersprache sensibilisiere ich Fachpersonen, entwickle mit ihnen Sicherheitskonzepte, betreue bei der Umsetzung und fördere massgeschneiderte Lösungen.