

Schule und Elternhaus  
Stadt Freiburg und Umgebung



## Treten Sie mit uns in Kontakt

Haben Sie ein Anliegen, eine Idee oder ein wenig Zeit,  
dann kontaktieren Sie uns:

### **Vignettaz-Schule**

Andreas Schmid 026 422 32 40

### **Schönberg-Schule**

Claudia Palaia-Lauper 026 424 92 29

### **Au-Schule**

Jeannette Schär Dias 026 321 10 77

### **Jura-Schule**

Katja Müller-Rindlisbacher 026 493 55 20

### **DOSF**

Katja Müller-Rindlisbacher 026 493 55 20

### **FOS**

Tina Grauwiller 026 321 10 80 / Renate Krauskopf 026 475 49 59

## Werden Sie Mitglied

damit Sie als Eltern

- im Schulsystem eine Stimme haben
- in der Schule vor Ort mitwirken können
- den Austausch mit anderen Eltern pflegen können
- von Vergünstigungen profitieren können: für Kurse und Vorträge, 15% auf dem Jahresabonnement «Wir Eltern» und ein Gratisabonnement «Familien-Spick»

Jahresbeitrag CHF 50.–

Mehr erfahren Sie unter: [www.schule-elternhaus.ch](http://www.schule-elternhaus.ch)



## Schule & Elternhaus Stadt Freiburg und Umgebung ...

- ... **pflegt** den Kontakt zu den Eltern, Lehrpersonen und Schulbehörden
- ... **fördert** den Informationsaustausch und die partnerschaftliche Zusammenarbeit
- ... **informiert** die Eltern über ihre Rechte und Pflichten
- ... **orientiert** in aktuellen Bildungs- und Schulfragen
- ... **lädt ein** zu Vorträgen, Kursen und Workshops für Eltern und Kinder
- ... **äussert sich** zu bildungspolitischen Fragen
- ... **engagiert sich** für eine lebendige und entwicklungsfähige Schule

### Generalversammlung

**Datum:** Dienstag, 15.02.2022

**Ort:** Bürgerspital Freiburg, Saal Rossier

**GV:** 19.00 Uhr

Aufgrund der Corona-Situation bitten wir

Sie um eine Anmeldung:

[stadt-freiburg@schule-elternhaus.ch](mailto:stadt-freiburg@schule-elternhaus.ch)

## «Agenten auf dem Weg» – Workshop für 10- bis 12-jährige Jungs und Elternvortrag

Die Jungs machen sich als Spezialagenten in der Rolle der Samenzellen für ihren Geheimauftrag auf die Reise durch den männlichen und den weiblichen Körper. Der Workshop wird vorgängig von einem Elternvortrag «Wenn Jungs Männer werden» begleitet. Auf ganz neue Art und Weise werden die Teilnehmer mit den Vorgängen im Körper eines Mannes und mit dem Zyklusgeschehen der Frau bekannt gemacht.

**Referent:** Marc Pfander, Diplom Sozialarbeiter/Sozialpädagoge HFS, BBT-Diplomierter in Sozialer Arbeit FH, MFM-Projekt Schweiz: Kursleiter-Zertifikat. [www.marcpfander.ch](http://www.marcpfander.ch)

**Elternvortrag:** Freitag, 01. April 2022, 19.00-20.30 Uhr,  
Begegnungszentrum Düringen

**Workshop:** Samstag, 02. April 2022, 9.00-16.00 Uhr,  
Begegnungszentrum Düringen

Anmeldung obligatorisch: [katja.mueller-rindlisbacher@bluewin.ch](mailto:katja.mueller-rindlisbacher@bluewin.ch)  
CHF 120.– für Nichtmitglieder / CHF 100.– für Mitglieder S&E  
Teilnehmerzahl beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des  
Eingangs berücksichtigt. Anmeldungen sind definitiv; das Kursgeld bleibt bei  
Absagen/Nichterscheinen geschuldet, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

## Jugendliche und Ausgang

Sie möchten verstehen was „Ausgang“ für Ihr junges Kind bedeutet?  
Sie wünschen mehr Kenntnisse über legale und illegale Substanzen?  
Sie wollen wissen, wie Sie Ihren Sohn, Ihre Tochter schützen können?  
Sie suchen Austausch mit anderen Eltern und Experten?

Wir freuen uns auf einen aufschlussreichen Abend mit Ihnen und den  
Fachleuten von REPER Freiburger Verein für Gesundheitsförderung und  
Prävention

**Referent:** REPER Freiburger Verein für Gesundheitsförderung und  
Prävention

Donnerstag, 05. Mai 2022, 19.30 Uhr  
Bürgerspital Freiburg, Spitalgasse 2, Saal Rossier

CHF 10.– für Mitglieder von S&E (CHF 15.– für Ehepaare; Partner)  
CHF 15.– für Nicht-Mitglieder (CHF 20.– für Ehepaare; Partner)



## «In mir drin hat's viele Gefühle!»

Wie können wir Eltern unsere Kinder (ca. 4–8 Jahre) im Umgang mit Gefühlen unterstützen?

Die Fähigkeit, Gefühle mit ihren unterschiedlichen Qualitäten in uns zu spüren und angemessen darauf zu reagieren, ist lernbar. Wir können in Stimmungen eintauchen und die damit verbundenen Kräfte kennenlernen. Dazu braucht es ausreichend Gelegenheiten und Momente, in denen wir im Rahmen von respektvollen Beziehungen immer und immer wieder verschiedene Gefühle erleben und benennen dürfen. So können wir verschiedene Reaktionen ausprobieren und im Austausch mit anderen neue Verhaltensweisen erfahren. Wir begegnen Ungeheuern und Schätzen – wie auf einer Abenteuerreise. Wir erfahren, wie wir auch starke und unangenehme Gefühle empfinden, aushalten, zeigen oder überwinden können.

**Referent:** Thea Rytz, Geisteswissenschaftlerin lic.phil.hist., Projektleiterin Papperla PEP: Förderung von emotionalen Kompetenzen und Resilienz für 0-8jährige Kinder und PEP - Gemeinsam Essen, Qualitätsentwicklung für familienexterne Tagesstrukturen. [www.thearytz.ch](http://www.thearytz.ch)

Mittwoch, 21. September 2022, 19.30 Uhr  
Bürgerspital Freiburg, Spitalgasse 2, Saal Rossier

CHF 10.– für Mitglieder von S&E (CHF 15.– für Ehepaare; Partner)  
CHF 15.– für Nicht-Mitglieder (CHF 20.– für Ehepaare; Partner)

## «Die Zyklus-Show» – Workshop für 10- bis 12-jährige Mädchen und Elternvortrag

Die Mädchen erfahren in einer spannenden Show mit viel Musik und Material, was in ihrem Körper passiert, wenn sie zur Frau werden und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Der Workshop wird vorgängig von einem Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden» begleitet. Die Eltern erwartet ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

**Referentin:** Cornelia Gugger, Kursleiterin «MFM-Projekt», [www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)

**Elternvortrag:** Freitag, 11. November 2022, 19.00-21.00 Uhr,  
Primarschule Au, Freiburg, Eingang 2, oberster Stock

**Workshop:** Samstag, 12. November 2022, 9.30-16.30 Uhr,  
Primarschule Au, Freiburg, Eingang 2, oberster Stock

Anmeldung obligatorisch: [katja.mueller-rindlisbacher@bluewin.ch](mailto:katja.mueller-rindlisbacher@bluewin.ch)  
CHF 120.– für Nichtmitglieder / CHF 100.– für Mitglieder S&E  
Teilnehmerzahl beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldungen sind definitiv; das Kursgeld bleibt bei Absagen/Nichterscheinen geschuldet, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird.